



"SAHADAN
AMELİYATHANEYE"

II.SPOR YARALANMALARI SEMPOZYUMU

18-19 Nisan 2025

Sempozyum Başkanı: Dr. Alper Kaya

Sempozyum Sekreteri: Dr. İlker Eren

Düzenleme Kurulu: Dr. Egemen Turhan - Dr. Selim Ergün - Dr. Anıl Özbek



Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi – Olimpiyatevi, Ataköy / İstanbul



davut@totbid.org.tr



Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği
(TOTBİD)



Spor Travmatolojisi Şubesi

Ortopedi ve Travmatoloji



Dr. Kaya Akan



Dr. Ramazan Akmeşe



Dr. Lercan Aslan



Dr. Mehmet Aşık



Dr. Nuri Aydın



Dr. Emin Bal
Göztepe Spor Kulübü Doktoru



Dr. Berhan Bayram
Basketbol A Milli Kadın ve
Bahçeşehir Koleji Spor Kulübü
Doktoru



Dr. Tahsin Beyzadoğlu



Dr. Kerem Bilsel



Dr. Mehmet Binnet



Dr. Engin Çetinkaya
Emlak Konut Spor Kulübü
Takım Doktoru



Dr. Mehmet Demirhan



Dr. Mehmet Erdil



Dr. İlker Eren



Dr. Selim Ergün



Dr. Ali Erşen



Dr. Erdiñ Genç



Dr. Arel Gereli



Dr. Alper Kaya



Dr. Asım Kayaalp



Dr. Taha Kızılkurt



Dr. Yavuz Kocabey



Dr. Barış Kocaoğlu
Basketbol A Milli Erkek
Takım Doktoru



Dr. Ahmet Kulduk
Fenerbahçe Futbol A Takım
Doktoru



Dr. Mahir Mahiroğulları



Dr. Anıl Özbek



Dr. Erdi Özdemir



Dr. Gökhan Polat



Dr. Reha Tandoğan



Dr. Ömer Taşer



Dr. Berkin Toker
A Milli Futbol Takım Doktoru



Dr. Egemen Turhan



Dr. Metin Uzun



Dr. Kerem Ülkü
Beşiktaş JK Sağlık Kurulu
Başkanı

Spor Hekimliği



Dr. Tolga Aydoğ
Eczacıbaşı Spor Kulübü
Takım Doktoru



Dr. Aydın Balcı
Beşiktaş JK Erkek Futbol
Takım Doktoru



*Dr. Bülent
Bayraktar*



Dr. Uğur Diliçıkak
Anadolu Efes Spor Kulübü
Takım Doktoru



Dr. Gürhan Dönmez
Gençlerbirliği Spor Kulübü
Takım Doktoru



Dr. Emin Ergen



Dr. Cem Ergenç
Kasımpaşa Spor Kulübü
Doktoru



*Dr. Ogün
Köyağastöğlü*
Basketbol A Milli Kadın
Takım Doktoru



*Dr. Burak
Kunderactöğlü*



Dr. Bilen Kürklü
THY Spor Kulübü Doktoru

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon



Fzt. Nilgün Bek



Fzt. Zeki Çetin
Beşiktaş JK Futbol Erkek
Takım Fizyoterapisti



Fzt. İrem Düzgün



*Fzt. Gülcan
Harput*



Fzt. Mesut Selami

Diğer Branşlar



*Dyt. Şengül Sangu
Talak*
Fenerbahçe Basketbol
Takım Diyetisyeni



Eren Hangün
A Milli Erkek Basketbol
Takımı Performans
Antrenörü

* Soyadı alfabetik sırasına göre sıralanmıştır

Bilimsel Program

18.04.2025 Cuma

08:45 Açılış

TOTBİD Başkanı **Dr. Mehmet Demirhan**

TOTBİD ST Şubesi Başkanı **Dr. Alper Kaya**

Oturum 1: Spor Yaralanmalarına Yaklaşım **Dr. Mehmet Binnet**

09:00 Sporcuyla uğraşan hekim olmak ve çok disiplinli yaklaşım **Dr. Emin Ergen**

09:15 Hekim, sporcu, antrenör ve yönetici arasındaki iletişimin yönetimi **Dr. Mehmet Binnet**

Oturum 2: Sporcularda Üst Ekstremitte Problemleri **Dr. Mehmet Demirhan**

09:30 Sporcunun rotator manşet problemleri: Ne zaman cerrahi tedavi? **Dr. Barış Kocaoğlu**

09:45 Omuz instabilitesi tedavi algoritmasında spora özel yaklaşımlar **Dr. İlker Eren**

10:00 Proksimal biceps problemlerinde güncel yaklaşım **Dr. Ali Erşen**

10:15 Omuz yaralanmalarından spora geri dönüş: 3 olguda tartışma

Moderatör: **Dr. Mehmet Demirhan**

Tartışmacılar: **Dr. Kerem Bilsel, Dr. Nuri Aydın, Dr. Arel Gereli, Dr. Fzt. İrem**

Düzgün

11:00 Kahve Arası

Oturum 3: Sporcu Ön Çapraz Bağ Yaralanmaları **Dr. Ömer Taşer**

11:30 2025 yılında ön çapraz bağ yaralanmaları **Dr. Asım Kayaalp**

11:45 Sporcu ön çapraz bağ cerrahisinde neleri değiştirdim? **Dr. Ömer Taşer**

12:00 Adölesan sporcuda ön çapraz bağ yaralanmasına yaklaşım **Dr. Egemen Turhan**

12:15 Ekstraartiküler destekler her hastada gerekli mi? **Dr. Ramazan Akmeşe**

12:30 Ön çapraz bağ yaralanmasından spora geri dönüş: 3 olguda tartışma

Moderatör: **Dr. Reha Tandoğan**

Tartışmacılar: **Dr. Yavuz Kocabey, Dr. Mehmet Erdil, Dr. Anıl Özbek, Dr. Ogün**

Köyağasıoğlu, Dr. Fzt. Gülcan Harput

13:15 Öğle Yemeđi

Oturum 4: Sporcularımızın Gözünden Kariyeri Etkileyen Yaralanmalar

14:00 Moderatör: **Dr. Alper Kaya**

Oturum 5: Spor Yaralanmalarında Ortobiyoloji Dr. Tahsin Beyzadeođlu

14:45 Maç günü enjeksiyonları Dr. Gürhan Dönmez

15:00 Sporcuda PRP, kök hücre, eksozom ne zaman? **Dr. Tahsin Beyzadeođlu**

15:15 Etik sorunlar ve sorumlu kullanım **Dr. Mahir Mahiroğulları**

15:30 Kahve Arası

Oturum 6: Spor Yaralanmalarından Korunma ve Rehabilitasyon Dr. Bülent Bayraktar

16:00 Sporcu sağlık kontrolünün püf noktaları **Dr. Ahmet Kulduk**

16:15 Yaralanmaya özel antrenman programı oluşturmanın prensipleri **Eren Hangün**

16:30 Yaralanmayı önleme ve performans dengesi **Dr. Bülent Bayraktar**

16:45 Tekrarlayan yaralanması olan sporcularda özel beslenme programı neleri değiştirir?

Uzm. Dyt. şengül Sangu Talak

19.04.2025 Cumartesi

Oturum 7: Sporcularda Alt Ekstremitte Kas Tendon Kompleksi Yaralanmalarına

Yaklaşım Dr. Tolga Aydoğ

9:00 Kas tendon kompleksi yaralanmalarında sahada karar **Dr. Cem Ergenç**

9:15 Enjeksiyon seçenekleri ve zamanlama **Dr. Bilen Kürklü**

9:30 Kas tendon kompleksi yaralanmalarında ne zaman cerrahi? **Dr. Kerem Ülkü**

9:45 Kas tendon kompleksi yaralanması sonrası spora dönüşün yönetimi **Dr. Tolga Aydoğ**

Oturum 8: Sporcularda En Belalı Kas Yaralanmaları

10:00 Olgu Tartışması

Moderatör: **Dr. Burak Kunduracıođlu**

Tartışmacılar: **Dr. Emin Bal, Dr. Berkin Toker, Dr. Berhan Bayram, Fzt. Zeki Çetin**

10:45 Kahve Arası

Oturum 9: Sporcularda Patellofemoral Ağrı

11:15 3 Olguda Tartışma

Moderatör: **Dr. Mehmet Aşık**

Tartışmacılar: **Dr. Gökhan Polat, Dr. Engin Çetinkaya, Dr. Erdinç Genç, Fzt.**

Mesut Selami

Oturum 10: Sporcularda Ayak-Ayak Bileđi Çevresi Problemleri Dr. Kaya Akan

12:00 Akut aşil tendon rüptürünün yönetimi **Dr. Selim Ergün**

12:15 Kronik aşil tendinopatilerinde cerrahi dışı yaklaşım **Dr. Aydın Balcı**

12:30 İnstabil ayak bileđinde cerrahi **Dr. Erdi Özdemir**

12:45 Ayak bileği yaralanmalarından spora geri dönüş: 3 olguda tartışma

Moderatör: **Dr. Kaya Akan**

Tartışmacılar: **Dr. Metin Uzun, Dr. Taha Kızılkurt, Dr. Lercan Aslan, Dr. Uğur**

Diliçıkık, Fzt. Nilgün Bek

13:30: Kapanış